

دليل الهقبليين على الزواج لحياة ناجحة

د. أحمد أبو أسعد



دليل المقبلين على الزواج
لحياة ناجحة

المؤلف ومن هو في حكمه: د. أحمد عبداللطيف أبو أسعد

عنوان الكتاب: دليل المقبلين على الزواج لحياة ناجحة

رقم الإيداع: (2014/8/3659)

التقييم الدولي: 978-9957-90-078-6

الموضوع الرئيسي: الزواج / الأسرة

* تم إعداد بيانات الفهرسة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

حقوق الطبع محفوظة للناشر

الطبعة الأولى

2015 م

مركز ديونو لتعليم التفكير

عضو اتحاد الناشرين الأردنيين

عضو اتحاد الناشرين العرب

حقوق الطبع والنشر محفوظة لمركز ديونو لتعليم التفكير، ولا يجوز إنتاج أي جزء من هذه المادة أو تخزينه على أي جهاز أو وسيلة تخزين أو نقله بأي شكل أو وسيلة سواء كانت إلكترونية أو إليه أو بالنسخ والتصوير أو بالتسجيل وأي طريقة أخرى إلا بموافقة خطية مسبقة من مركز ديونو لتعليم التفكير.

يطلب هذا الكتاب مباشرة من مركز ديونو لتعليم التفكير
عمّان - المملكة الأردنية الهاشمية، دبي - الإمارات العربية المتحدة

هاتف: 962-6-5337003، 962-6-5337029

فاكس: 962-6-5337007

ص. ب: 831 الجبيلة 11941 المملكة الأردنية الهاشمية

E-mail: info@debono.edu.jo

www.debono.edu.jo



دليل المقبلين على الزواج لحياة ناجحة

تأليف

الدكتور/ أحمد عبداللطيف أبو أسعد
أستاذ مشارك - جامعة مؤتة

الناشر

مركز ديونو لتعليم التفكير

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً
إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ {21/30})

صدق الله العظيم

(سورة الروم، الآية 21)

المحتويات

13	المقدمة
15	الفصل الأول: تعريفات الزواج وأهميته
17	تعريف الزواج
18	مبررات الزواج
19	مدى الاستعداد والتهيؤ للزواج
20	مراحل الحياة الزوجية
22	مفهوم دورة الحياة الأسرية
25	الفصل الثاني: مبررات اختيار الزواج
27	نظريات فسرت الاختيار الزوجي
29	اسس اختيار الشريك
30	أهمية الدين في الاختيار
32	الصفات التي ينبغي مراعاتها في اختيار الزوجة
32	نمط الشخصية وتأثيره في الاختيار للشريك
40	الاحتمالات وأنماط الشخصية
57	الفصل الثالث: الخطوبة
59	فوائد الخطوبة
60	أسئلة يقترح سؤالها في الخطوبة
60	أمور يفترض مراعاتها قبل الخطبة
64	أمور يتم الاتفاق عليها قبل الزواج

- 65..... اللقاء الاول بين الخطيبين.....
- 66..... بعد عقد القران وإجراء مراسيم الخطوبة.....
- 69..... طرق لإسعاد خطيبتك.....

71 الفصل الرابع: الفحص الطبي قبل الزواج

- 73..... المقدمة.....
- 75..... أهمية الفحص الطبي قبل الزواج.....
- 75..... أنواع الفحوص التي يمكن إجرائها.....
- 77..... الأمراض التي تؤثر في الزواج.....
- 78..... مدى إمكانية علاج هذه الأمراض.....
- 78..... فوائد الفحص الطبي قبل الزواج وأهدافه.....
- 79..... سلبيات الفحص الطبي قبل الزواج ومحاذيره.....

81 الفصل الخامس: الحب قبل الزواج

- 83..... معنى الحب.....
- 84..... تصور عام عن الحياة الزوجية.....
- 85..... هل أنت رومانسي؟.....
- 86..... مستوى الحب ومشاكله.....
- 87..... صفات يحب الزوج في زوجته.....

91 الفصل السادس: الزفاف والدخلة

- 93..... آداب الزفاف.....
- 96..... ليلة الدخلة.....
- 100..... غشاء البكارة.....
- 103..... أنواع غشاء البكارة.....
- 106..... أسباب الفشل في فض غشاء البكارة.....

109	الفصل السابع: حقوق الزوج والزوجة وواجباتهما
111	تساؤلات لكلا الزوجين: من أجل التعرف على حقوق كل منهم نحو الآخر.....
113	حقوق الزوج على زوجته.....
115	مسؤوليات الزوجة.....
118	حقوق الزوجة على زوجها.....
121	مسؤوليات الزوج نحو زوجته.....
125	الحقوق المشتركة بين الزوجين.....
127	الحقوق والأدوار المتوقعة في الزواج والأسرة.....
131	الفصل الثامن: النجاح الزوجي
133	أسس النجاح الزوجي.....
137	الأركان الأربعة للنجاح الزوجي.....
138	أنماط الأزواج وميزات كل نمط.....
139	أفكار يومية خفيفة لتحسين الرومانسية لدى الزوجة.....
143	كيف تصنعين ليلة رومانسية حمراء؟.....
143	كيف تصنعين ليلة رومانسية بدوية؟.....
144	يوم الخمس نجوم.....
145	كيف تحتفلين بأول يوم من رمضان.....
145	أعيدي ذكرى ليلة زفافك.....
146	أسبوع السعادة الزوجية.....
147	كيف تتصرفين في حال غضب زوجك؟.....
147	طرق لإرضاء الزوج بعد الغضب.....
148	رسائل جوال تراضين بها زوجك الغاضب.....
148	ملحق قاموس الكلمات الرومانسية.....
149	ألعاب زوجية.....
150	أفكار للضحك بين الزوجين.....

150.....	استخراج كلمات الحب من الزوج.....
151.....	مقياس مهام تقوم بها الزوجة لتحقيق السعادة لدى زوجها.....
153.....	مجالات التوافق الزوجي الثلاثة عشر الأساسية.....
154.....	عوامل ضرورية وأساسية تلعب دورا في تحقيق التكيف الزوجي.....
155.....	طرق إسعاد الزوجة والتي يقوم بها الزوج.....
168.....	أساليب تستخدمها الزوجة زيادة السعادة الزوجية.....
169.....	خطوات السعادة الزوجية.....
175.....	خطوات يقوم بها الزوجان معا لتحقيق السعادة الزوجية.....
176.....	اللاءات التي تحقق السعادة الزوجية.....

179 الفصل التاسع: الفشل في التجربة الزوجية

181.....	أوضاع نفسية تؤدي للخلاف بين الزوجين.....
184.....	أسباب الخلاف الزوجي.....
189.....	مفاهيم خاطئة في الزواج والأسرة وتصحيحها.....
192.....	خرافات أخرى حول الزواج غير الناجح.....
193.....	فوائد المشاكل الزوجية.....
195.....	العوامل التي تجعل الخلافات الزوجية بنائه.....
196.....	وصايا أساسية للوقاية قبل وأثناء وبعد حدوث الخلاف.....

201 الفصل العاشر: قضايا ترتبط بالاختيار الزوجي

203.....	تعدد الزوجات.....
205.....	النشوز.....
209.....	غلاء المهور.....
210.....	عمل المرأة.....
211.....	العمالة المنزلية.....
214.....	الضوابط الشرعية في الجماع.....

215 الفصل الحادي عشر: مهارات الاتصال بين الزوجين

217..... المقدمة

218..... المحددات الأساسية في مهارات الاتصال

219..... أنواع الاتصال بين الزوجين

222..... الاتصال الناجح بين الزوجين

225..... مقياس مهارات الاتصال بين الزوجين

227 الفصل الثاني عشر: مهارة حل النزاعات والمشكلات بين الزوجين

229..... حل المشكلات بين الزوجين

230..... عرض لمشكلات زوجية أسرية يمكن وقوعها

240..... إدارة الصراع بين الزوجين

243..... التفاوض بين الزوجين

246..... استراتيجيات منهج الصراع بين الزوجين القائمة على الخداع والتمويه

247..... إدارة الخلاف وعدم الاتفاق بين الزوجين

251 الفصل الثالث عشر: مهارة توكيد الذات بين الزوجين

253..... مفهوم توكيد الذات

254..... خصائص الشخص المؤكد

255..... مجالات استخدام توكيد الذات

256..... الفرق بين الزوج المؤكد وغير المؤكد

257..... مهارات تساعد في تنمية توكيد الذات بين الزوجين

258..... مثال على السلوك التوكيدي وغير التوكيدي والعدواني في الحياة الزوجية

259 الفصل الرابع عشر: مقياس قبل الاختيار الزوجي

261..... أولاً: مقياس الاتجاهات نحو الزواج

268..... ثانياً: مقياس التوافق الزوجي

270..... ثالثا: مقياس الاتجاهات الجنسية

272..... رابعا: مقياس العنف ضد المرأة

274..... خامسا: مقياس الرضا الحياتي

277 الفصل الخامس عشر: مواقف وعبر

279..... الحالة الأولى: الأسرة التي تفككت وأصبح كل عضو يبحث عن ملذاته الخاصة

282..... الحالة الثانية: أسرة رضى بأعضائها وعمل كل عضو على تطوير بقية الأعضاء

285..... الحالة الثالثة: زوجي مدمن على مشاهدة الأفلام الإباحية

289..... الحالة الرابعة: العلاقة مع الخادمة

292..... الحالة الخامسة: شعرة معاوية

294..... مواقف وعبر أسرية

297 قائمة المراجع والمصادر

مقدمة

مما لا شك فيه أن الإنسان يمر بمراحل متعددة، وفي كل مرحلة من الحياة يتعرض الإنسان للعديد من الضغوط والتوترات التي قد لا يستطيع التعامل معها وحده، ولا شك أيضًا أن أهم قراراتين في الحياة يتم اتخاذهما هما قرار الزواج وقرار المهنة، ويشكلان جانبًا رئيسيًا في الحياة، ويعد قرار الزواج هو الأهم بالمجمل في الحياة حيث يغطي أيضًا جانب المهنة المناسبة.

ومما نلاحظه من واقع مجتمعنا الحالي تعرض الكثير من الأزواج للطلاق وخاصة في مرحلة الزواج الأولى وفي مرحلة الخطوبة، وقد لا يعود الطلاق لكون أحد الخطيبين سيئًا ولكن ربما لعدم قدرة أحدهما أو كلاهما في التعامل مع الطرف الآخر، كما نلاحظ العنف الزوجي والأسري ونلاحظ إهمال بعض الأزواج لشؤون الأسرة، وانحراف بعضهم، وفي الجهة الأخرى نلاحظ توتر لدى الزوجات وممارسة بعضهن لأساليب غير سوية كالعناد والتمرد والغضب واللجوء لدى بعضهن لأساليب كالنكد في المنزل.

إن نفس الزوج الذي يستخدم العنف قد يطلق زوجته الأولى ويرتبط بأخرى فلا يمارس العنف، ونفس الزوجة النكدية قد تُطلق من زوجها وتختار غيره فلا تعود لممارسة النكد، وهذا مما يؤكد أن الطرف الآخر له دور في ممارسة السلوك السلبي لدى أحد الزوجين. ومن هنا نبعت فكرة الكتاب الأول وهو واحد من سلسلة سيتم تخصيصها لبناء الأسرة بشكل متسلسل، وسيتم مراعاة أساليب معينة في هذا الإطار، ويعتمد الكاتب في هذا الإطار على التوجه الإسلامي نظرا لكونه يفيد كثيرا في تشكيل الأسرة على أسس صحيحة ويعمل على المحافظة على متانة الأسرة.

ويعد تهيئة الأفراد المقبلين على الزواج كالرخصة التي يحصل عليها الشخص الذي يريد قيادة السيارة فليس من المنطق أن يقود الفرد سيارة دون ترخيص، وكذلك ليس من المنطق أن يرتبط اثنان ببعضهما وهما جاهلان ببعض القضايا النفسية والاجتماعية والبيولوجية المرتبطان بهما، ومن هنا فإن تهيئة الأزواج لهذا الأمر يساعدهما ويوفر لهما أرضية صلبة تساعدهما في المحافظة على الاستقرار الأسري، وتعمل على تنمية المجتمع.

إن بعض الدول تجبر كلا من الخطيبين لحضور دورة تدريبية قبل الإقدام على الزواج، وفي المقابل يجب على الزوجين أن يحرصا على تطوير نفسيهما حتى دون الحاجة إلى مثل تلك الدورة من خلال الكتب واللقاءات والاستشارات النفسية والأسرية.

وقد انطلقت فكرة الكتاب من أن العلم بالتعلم ولا يجوز اهمال تعلم جانب مهم في حياتنا بحجة الخجل أو العيب، حيث أن الكتاب لا يتطرق لقضايا خلافية، ولا يعمل على إثارة أي شهوة أو رغبة لدى الشباب، وهو يناسب الجميع وخاصة المقبلين على الزواج، والمتزوجون في بداية حياتهما الزوجية، أو الذين يعانون من بعض الصعوبات والضغوطات الزوجية.

أتمنى التوفيق لجميع المقبلين على الزواج والمتزوجين، وأشكر كل من ساهم في إنجاح فكرة هذا الكتاب، ولكل من أثرى هذا الكتاب بالمعلومات، ولدار النشر مركز دبيونو للنشر.

المؤلف

د. أحمد عبداللطيف أبو أسعد

الفصل الأول تعريفات الزواج وأهميته

ويشتمل النقاط التالية:

- تعريف الزواج ✍
- مببرات الزواج ✍
- مدى الاستعداد والتهيؤ للزواج ✍
- مراحل الحياة الزوجية ✍